

## PROGRAMME DE LA FORMATION POST-PERMIS

**Public concerné :** Jeunes conducteurs ayant le permis de conduire depuis moins de 2 ans.

**Objectifs :** Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (vitesse, alcool, drogue, ...) et à l'écoconduite.

**Conditions requises :** Être titulaire du permis B

**Durée de la formation :** Une journée de 6 à 8 heures

### PROGRAMME

**1. Accueil**, Présentation et tour de table

**2. -Effets et méfaits de la vitesse**

- Les lois psychophysiologiques
- Le conducteur : mode de fonctionnement
- Perception visuelle
- Capacité d'estimation
- Répartition des défaillances
- Vitesse et distance d'arrêt

**3. Exercices pratiques**

- Estimation de la vitesse et des distances
- Evaluation des distances d'arrêt

**4. Alcool, drogue et autres produits psycho actifs, téléphone et conduite**

- Alcool
- Equivalence des verres
- Alcool : troubles
- Sanctions
- Conséquences pour l'assurance
- Drogues : les effets

- Sanctions encourues

#### **5. Exercices pratiques**

- Conduite économique
- Conduite apaisée

#### **6. Théorie de l'écoconduite**

- Définition
- Entretien

#### **7. Bilan de la journée**

**Validation :** attestation de formation post permis auto.